



Personal Training

Der beste Weg Yoga & Pilates zu erlernen.



Certified Trainer for Pilates Matwork & Reformer
Certified Trainer for Hatha Yoga & Vinyasa Flow Yoga & Yogilates
International anerkanntes Mitglied des Deutscher-Pilates-Verband e.V.



**Du bist dreißig, dein Rücken ist schwach
und Du fühlst Dich alt – Du bist sechzig,
dein Rücken ist stark und beweglich und
Du fühlst Dich jung!**



Personal Training – der beste und effizienteste Weg die Yoga- und Pilates Methode zu erlernen.

Forme deine Figur • Bekämpfe deine Rückenbeschwerden
Steigere deine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
Optimiere deinen Energiehaushalt • Entwickel deine eigene
Yogapraxis (Asana, Meditation, Atemübungen)

Trainiere mit mir in einem meiner Partnerstudios,
bei Dir Zuhause oder im Büro.

Preis: one-2-one 60 €/Std • two-2-one 80 €/Std zzgl. MwSt

Wenn es Körper und Geist gut geht, freut sich die Seele.

Anmeldung: Marijan Grcic • 0174 240 21 98 • marijan@grcic-pilates-yoga.de
Weitere Informationen findest Du unter www.grcic-pilates-yoga.de